



ARTÍCULOS ACADÉMICOS

La investigación y el estudio del voluntariado universitario desde una pedagogía constructivista y humanista.



“La pertinencia del extensionismo en la nueva política de educación superior. Los retos para el servicio social y voluntariado universitario”

Apoyar a quien más lo necesita, adulto mayor un grupo vulnerable marginado de la sociedad

Rocío Esther Barajas Aguilar¹, Sandra Paola López Lara²
y Gisel Guadalupe Galaviz Ramos³

Universidad Autónoma de Sinaloa

rocioe_barajas@hotmail.com

sandrapaolalopez82@gmail.com

gisel.galviz@uas.edu.mx

RESUMEN: Movidas por un firme espíritu de vocación y una profunda responsabilidad en nuestras labores, nos encontramos inmersas en el desarrollo de un proyecto que reviste significativa importancia social. En este emprendimiento, hemos asumido el rol de brindar asesoría certificada a brigadistas procedentes de diversas disciplinas universitarias que se encuentran inmersos en la ejecución de su servicio social. Este noble cometido nos ha llevado a emprender acciones concretas en seis comunidades tanto urbanas como rurales, que lamentablemente languidecen (no se tiene fuerza ni empuje para enfrentar una adversidad o desarrollar una acción), en el margen de marginación, ubicadas en el municipio de Ahome, Sinaloa. Nuestro enfoque primordial se dirige hacia una población que, por su condición, se halla en un estado de vulnerabilidad particularmente preocupante: los adultos mayores.

Conforme a un censo meticuloso llevado a cabo en estas localidades, hemos identificado una creciente incidencia de enfermedades crónico-degenerativas, consecuencia directa del proceso de envejecimiento y el abandono social que los aqueja. Estos padecimientos, lamentablemente, no reciben la atención debida por parte de las instituciones de salud pública, ni tampoco de sus propios familiares.

“La pertinencia del extensionismo en la nueva política de educación superior. Los retos para el servicio social y voluntariado universitario”

Ante esta alarmante realidad, hemos concebido y puesto en marcha este proyecto que se materializa a través de la formación de cinco equipos multidisciplinarios compuestos por estudiantes de Medicina, Enfermería, Educación Física y Deporte, Psicología y Derecho. Este conjunto de voluntarios, imbuidos de un sentido humanitario, se encuentra comprometidos en el respaldo y el cuidado de 33 adultos mayores residentes en estas comunidades, con el propósito de mitigar su situación y mejorar su calidad de vida de manera integral.

1LTS. con 9 años de experiencia en supervisión y asesoría de servicio social comunitario. Destacada en 10 encuentros regionales y estatales como relatora y moderadora. Reconocida en Congresos Nacionales e Internacionales de Servicio Social, logrando como docente dos Premios Nacional de Servicio Social 2021 y 2022. Participante clave en diversos foros de la Universidad Autónoma de Sinaloa.

2Lic. en Derecho con experiencia desde 2014 en supervisión y asesoría a brigadas de servicio social comunitario. He participado en 10 encuentros regionales y estatales, siendo asesora, relatora y moderadora. También destacan mis contribuciones en Congresos Nacionales e Internacionales de Servicio Social, y dos Premios Nacionales de Servicio Social. Recientemente, participé en importantes foros de la Universidad Autónoma de Sinaloa.

3LTS. con experiencia desde 2017 como asesora certificada en la UAS, URN, apoyando a prestadores de servicio social comunitario. Conseguí primer lugar en la categoría Docente Colectivo del Premio Nacional de Servicio Social CISS 2021. Participé en cursos y talleres y contribuí al Foro de Reforma Académica y Administrativa de la Universidad Autónoma de Sinaloa en 2023.

Palabras clave: Adulto mayor, Atención en Salud, Marginación, Vulnerabilidad.

INTRODUCCIÓN

La salud se erige como el fundamento primordial de la existencia humana, ya que su ausencia afecta profundamente todos los aspectos de la vida. En esta ponencia, se presenta la problemática de salud que aqueja a los adultos mayores en comunidades marginadas, donde un grupo interdisciplinario de profesionales en Enfermería, Medicina, Educación Física, Derecho y Psicología se dedica a brindar ayuda humanitaria y atención en salud este grupo vulnerable.

“La pertinencia del extensionismo en la nueva política de educación superior. Los retos para el servicio social y voluntariado universitario”

Estos adultos mayores padecen enfermedades crónico-degenerativas, como diabetes, úlceras por presión, hipertensión arterial, afecciones pulmonares e incapacitantes, mientras enfrentan el abandono social, caracterizado por la falta de atención y cuidado tanto de sus familias como de las autoridades gubernamentales. Este desamparo tiene un impacto negativo en sus dimensiones biológicas, psicológicas y emocionales.

En México, según el INEGI, hay más de 17 millones de personas mayores de 60 años, y más del 77% de ellos enfrenta al menos una condición crónica de salud. A pesar de ser un derecho constitucional, el acceso a la atención médica y la cobertura universal no se materializa en el municipio de Ahome, donde seis comunidades marginadas se ven privadas de esta protección esencial, a pesar de ser un derecho inherente a todos los ciudadanos mexicanos. Esta disparidad subrayó la urgencia de abordar esta problemática en aras del bienestar de los adultos mayores marginados.

DESARROLLO

Con más de 8 años de experiencia en proyectos de desarrollo comunitario y un fuerte compromiso humanitario, nos sumergimos en la tarea de mejorar la calidad de vida de adultos mayores en situación de vulnerabilidad. La misión principal fue participar activamente en actividades de servicio social aplicando nuestra experiencia en asesorar brigadistas en la Universidad Autónoma de Sinaloa. Durante este viaje, inspiramos a los brigadistas a descubrir su lado más humano, aplicando los conocimientos adquiridos durante su preparación profesional y en el curso de inducción impartido al inicio del servicio social, marcando la diferencia en la vida de quienes más lo necesitan. Trabajamos incansablemente en seis comunidades desfavorecidas, aplicando los conocimientos académicos profesionales y habilidades adquiridas en cursos de capacitación recibidos. Nuestra constante asesoría fue fundamental para brindar atención en salud y apoyo humanitario a 33 adultos mayores, con un enfoque especial en ocho de ellos que enfrentaban discapacidad motora y úlceras venosas.

En este compromiso, encontramos inspiración y un sentido más profundo de humanidad al contribuir al mejoramiento de las condiciones de vida de aquellos que habían sido marginados por la sociedad.

“La pertinencia del extensionismo en la nueva política de educación superior. Los retos para el servicio social y voluntariado universitario”

Las labores emprendidas no solo transformaron sus vidas, sino también la nuestra, demostrando que juntos podemos lograr un impacto duradero y significativo en las comunidades.

Los ocho adultos destacados previamente mencionados son los siguientes...

I. Sr. Rafael, 69 años, Colonia. Álamos: Presenta úlcera provocada por presión, no cuenta con pensión, para ayudarse económicamente trabaja de “viene viene”, teme amputación de su extremidad, razón por la cual se negó a ser internado para su atención en el hospital general.

II. Sra. Salomé, 89 años, Col. Malvinas: Presenta infección y úlcera provocada por picadura de araña violinista.

III. Sra. Margarita, 74 años. Col Ferrusquilla (Diana Laura): Padece cataratas y trastorno obsesivo compulsivo, cuenta con úlcera por presión.

IV. Sr. Melchor, 73 años, Col. Ferrusquilla: Cuenta con pierna derecha amputada y problemas de esclerosis múltiple, postrado en cama.

V. Esposos Osobampo, 70 y 60 años, Ejido. 9 de diciembre: El paciente sufrió un accidente hace 4 años y vive en silla de ruedas, el IMSS no le brinda la atención que requiere.

VI. Sra. Inés. 88 años, Ejido El Guayabo: patología úlceras por presión atendiendo por los brigadistas del servicio social desde 2019 se pospuso su atención por la pandemia se renovó su atención en el 2022.

VII. Don Javier, 73 años, Col. Ferrusquilla: Debido a diversos problemas del pasado en torno a su salud, se encuentra gran parte del tiempo inmóvil en su habitación y carece de ayuda que es esencial para una mejor calidad de vida.

VIII. Sr. Trinidad, 62 años: Vive sólo, no cuenta con seguro social y padece fibrosis pulmonar.

En todos los casos se brindó atención profesional en salud cada semana, siguiendo estrictamente el protocolo sanitario para curaciones, enfatizando medidas higiénicas rigurosas. Para monitorear su salud, se hicieron mediciones de presión arterial y glucosa a lo largo del período de servicio social, como también se impartieron pláticas relacionadas a la prevención y conservación de la salud. Además, quincenalmente se hizo entrega de despensas, fármacos y otros suministros esenciales en el ámbito de la asistencia sanitaria como parte integral de la atención brindada.

“La pertinencia del extensionismo en la nueva política de educación superior. Los retos para el servicio social y voluntariado universitario”

CONCLUSIONES

Durante un período de 8 meses, nuestra iniciativa proporcionó un amplio espectro de apoyo integral en el ámbito de la salud y apoyo humanitario a una población de 33 adultos mayores.

Las actividades realizadas en estas comunidades son las que se muestran a continuación:

I. A través de 318 pláticas informativas, se impartieron conocimientos relevantes y esenciales para el bienestar y mantenimiento de la salud.

II. Administración regular de curaciones a 5 individuos junto a su seguimiento.

III. Orientación y promoción de actividades físicas para 8 de ellos.

IV. Construcción de una rampa de accesibilidad en el hogar de un adulto mayor con problemas de movilidad reducida.

V. Entrega de 189 despensas, fármacos esenciales y suministros cruciales como pañales, parches coloides y pomadas.

VI. Dos campañas exitosas de recolección de víveres para el respaldo de las mismas actividades

VII. Dos ferias de la salud en las cuales se realizaron consultas, atención médica e impartición de información importante sobre la salud, entre otras actividades.

VIII. Construcción de una habitación para mejorar las condiciones de vida de uno de los adultos mayores.

IX. Mediciones de presión arterial y niveles de glucosa, consolidando así un seguimiento preciso.

X. Rifa con el objetivo de respaldar la sostenibilidad del proyecto, se organizó una rifa con el propósito de obtener recursos financieros. El conjunto de este emprendimiento constituyó una inversión holística que abarcó aspectos médicos, sociales y estructurales, dejando un impacto duradero en el bienestar y calidad de vida de una población vulnerable, fortaleciendo la cohesión comunitaria y promoviendo un enfoque proactivo hacia la gestión de la salud.

“La pertinencia del extensionismo en la nueva política de educación superior. Los retos para el servicio social y voluntariado universitario”

REFERENCIAS

<https://www.gerontología.org>

Nuevo Modelo Educativo de la Universidad Autónoma de Sinaloa. Oct. 2022

INEGI, Comunicado de prensa número 568/22 30 sept 2023, pág.1/6.

Envejecimiento y vejez, capítulo Víctor Mendoza-Núñez

CENAPRESE, Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades Informe anual sobre pobreza y rezago social 2022 Sinaloa-Ahome Ley General de Salud

<https://www.infobae.com>

Miriam Jiménez, Forbes México

<https://definicionde>languidece>